

# SEMAINE BLEUE

Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !



Du 2 au 30 octobre 2024

+ D'INFOS SUR

[www.ville-lepoiresurvie.fr](http://www.ville-lepoiresurvie.fr)





*De nombreux événements rythmeront ce mois «bleu» au Poiré-sur-Vie, avec des moments privilégiés d'échanges et de partage. Une belle occasion de valoriser le dynamisme des seniors et de renforcer les liens intergénérationnels qui nous tiennent à cœur.*

**France AUJARD**  
Conseillère déléguée à l'animation  
et à la prévention des seniors

## ⇒ MERCREDI 2 OCTOBRE

### Atelier floral

Réalisation d'une composition automnale.



🕒 À 15h - Durée : 1h

📍 Alocasia - 65 bd des Deux Moulins

🏷️ 5 € par atelier

Sur inscription (8 places)

Cet atelier fait partie d'un cycle de 4 séances qui se déroulera jusqu'à l'été 2025.

## ⇒ VENDREDI 4 OCTOBRE

### Jeux théâtraux

Jeux d'expression en groupe pour travailler autour de la confiance en soi et sur la capacité à s'exprimer «sans mot». Atelier animé par Romain BONNET de la compagnie de théâtre «Terrain vague».

🕒 À 15h - Durée : 1h

📍 La Martelle

🏷️ Gratuit

Sur inscription (10 places)

Cet atelier fait partie d'un cycle de 3 séances qui se déroulera jusqu'en décembre 2024 et se terminera par la visite du Grand R, la scène nationale de La Roche-sur-Yon.

## ⇒ LUNDI 7 OCTOBRE

### Atelier d'aromathérapie

Atelier organisé par l'association «Le Nid des Aidants». Découverte des huiles essentielles, leurs bienfaits et leur usage au quotidien en réponse à des maux (anxiété, fatigue...).



🕒 À 14h30 - Durée : 1h

📍 L'Oasis

🏷️ Gratuit / Réservé aux aidants familiaux.

Sur inscription (10 places) par mail à [pfr.centre@lna-sante.com](mailto:pfr.centre@lna-sante.com) ou par téléphone au 07 89 00 52 72.



# Spectacle musical - mardi 8 octobre



Le CCAS propose un après-midi musical suivi d'un goûter aux personnes de la commune âgées de 67 ans et plus. Retrouvez cette année le duo «Les P'tits Buttés» ! Gigi et Nénette ravivent en chansons les souvenirs d'antan, au fil des notes d'un accordéon diatonique. Avec la participation des Genêts d'Or et de la MFR.

🕒 À 14h30

📍 La Martelle

🎫 Gratuit - Inscription obligatoire.

## ⇒ JEUDI 10 OCTOBRE

### Visite d'entreprise

Visite guidée de l'entreprise «Charpentes Fournier» (site actuel).

🕒 À 14h30 - Durée : 1h30

📍 Charpentes Fournier - Rue des Jardins

🎫 Gratuit / Non accessible aux personnes à mobilité réduite  
Sur inscription (20 places)

## ⇒ LUNDI 14 OCTOBRE

### Atelier bien-être

Auto-massage pour apprendre les gestes qui soulagent. Atelier animé par Sève Massage.



🕒 À 15h - Durée : 1h

📍 Salle de danse du Beignon-Basset

🎫 3 € par atelier.

Transport possible depuis la mairie  
Sur inscription (8 places)

Cet atelier fait partie d'un cycle de 3 séances qui se déroulera jusqu'en décembre 2024.

## ⇒ MARDI 15 OCTOBRE

### Spectacle humoristique

« Vive la retraite » de la compagnie «Casus Délires», un spectacle humoristique et interactif à destination des jeunes et futurs retraités. Organisé par la Communauté de communes.



🕒 À 15h - Durée : 1h30

📍 Salle A Capella à La Chapelle-Palluau

🎫 Gratuit - Inscription conseillée :  
> 02 51 98 16 13  
> [preventionseiors@vieetboulgne.fr](mailto:preventionseiors@vieetboulgne.fr)

## ⇒ JEUDI 17 OCTOBRE

### Café numérique

Animé par Audrey HERBRETEAU, conseillère numérique à la Communauté de communes, sur le thème «Se protéger, les bons réflexes autour du numérique».

🕒 À 10h30 - Durée : 1h

📍 Médiathèque - Rue des Chênes

🎫 Gratuit

⇒ **LUNDI 21 OCTOBRE**

## Olympiades tout âge !

Après-midi sportif autour d'olympiades intergénérationnelles - avec la participation de l'accueil de loisirs Les Farfadets et du CDOS 85 (Comité Départemental Olympique et Sportif).

🕒 À partir de 14h30

📍 Complexe sportif de la Montparière

🆓 Gratuit / Sur inscription

⇒ **LUNDI 28 OCTOBRE**

## Visite du Fief Guibert

Visite guidée de ce domaine historique situé au cœur de la campagne genôte.



🕒 À 14h30 - Durée : 1h30

📍 Transport inclus depuis la mairie

🆓 2 € / Sur inscription (20 places)

⇒ **LUNDIS 23 ET 30 OCTOBRE**

## Promenons-nous en famille... avec Germaine !

Deux balades ouvertes à tous, parents, grand-parents, enfants - avec la participation de l'association « Café Germaine » qui mettra des tablettes à la disposition des participants pour permettre de répondre à un quiz. Avec la participation de Sports et Loisirs Seniors, l'ABB Retraités, l'Espaces Jeunes de Solidavie et Audrey HERBRETEAU, conseillère numérique.

🌻 **LUNDI 23 OCTOBRE**

🕒 À 14h30 / Distance : 5 kilomètres

📍 La Martelle

🆓 Gratuit - ouvert à tous !



🌻 **LUNDI 30 OCTOBRE**

🕒 À 14h30 / Distance : 5 kilomètres

📍 Maison de quartier Agora

🆓 Gratuit - ouvert à tous !

## Merci à nos partenaires !

